

Nach dem Konzept von Stark  
auch ohne Muckis



**AB MAI EBENFALLS  
BUCHBAR:**

Elternvorträge, Workshops,  
Pädagogen-Seminare

KITA- UND SCHULKURSE

## SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZ TRAININGS

Schätzungsweise jedes 3. Kind macht negative Erfahrungen mit Mobbing und überfordernden Konfliktsituationen. Vielen Kindern fehlt es auch einfach an Selbstvertrauen.

Sie möchten endlich ein Konzept, das die Kinder abholt und auf ihre Bedürfnisse ausgerichtet sind? Indem sie aktiv eingebunden werden und Spaß haben? In dem sich auch die Pädagogen etwas mitnehmen können und/oder für noch mehr Nachhaltigkeit sich selbst noch weiterbilden können?

Stellen Sie sich vor, wir können gemeinsam die Kinder in Ihrer Einrichtung/Schule für diese Situationen und generell für ihr Leben stärken.

Klingt das interessant für Sie? Dann kontaktieren Sie mich gern und lernen Sie mich und meine Arbeit besser kennen.

*Juliane Hesse-Ilyas*

**Zum Eintrag  
im Trainerverzeichnis**



### DAS LERNEN DIE KINDER U.A.

- ✓ Strategien und Umgang bei Beleidigungen, Ausgrenzung uvm.
- ✓ Konflikte selbstständig und gewaltfrei lösen
- ✓ Wissen wie und wann man sich Hilfe holt
- ✓ An sich selbst und seine Fähigkeiten zu glauben
- ✓ Ruhig und entspannt in Konfliktsituationen zu reagieren

**JETZT ANMELDEN**

Juliane Hesse-Ilyas  
E-Mail: hesseilyas.juliane@outlook.de

